

La visio-conférence va bientôt débuter.
Nous vous invitons à couper votre micro.



REUNION D'INFORMATION

30 JANVIER 2024

17H30 19H30

**Brevet Professionnel de la Jeunesse
de l'Éducation Populaire et du Sport**

Spécialité : Educateur Sportif

Mention : Activités de la Forme

Option : Haltérophilie Musculation/Option : Cours Collectifs

REUNION PRESENTEE PAR

Site de Boulouris

Sandra LOMBARDO - MOULIN : COORDONNATRICE
Christine DALMASSO : ADMINISTRATIF

Site Aix en Provence

Isabelle GUEYMARD : COORDONNATRICE
Pascale HAMARD : ADMINISTRATIF

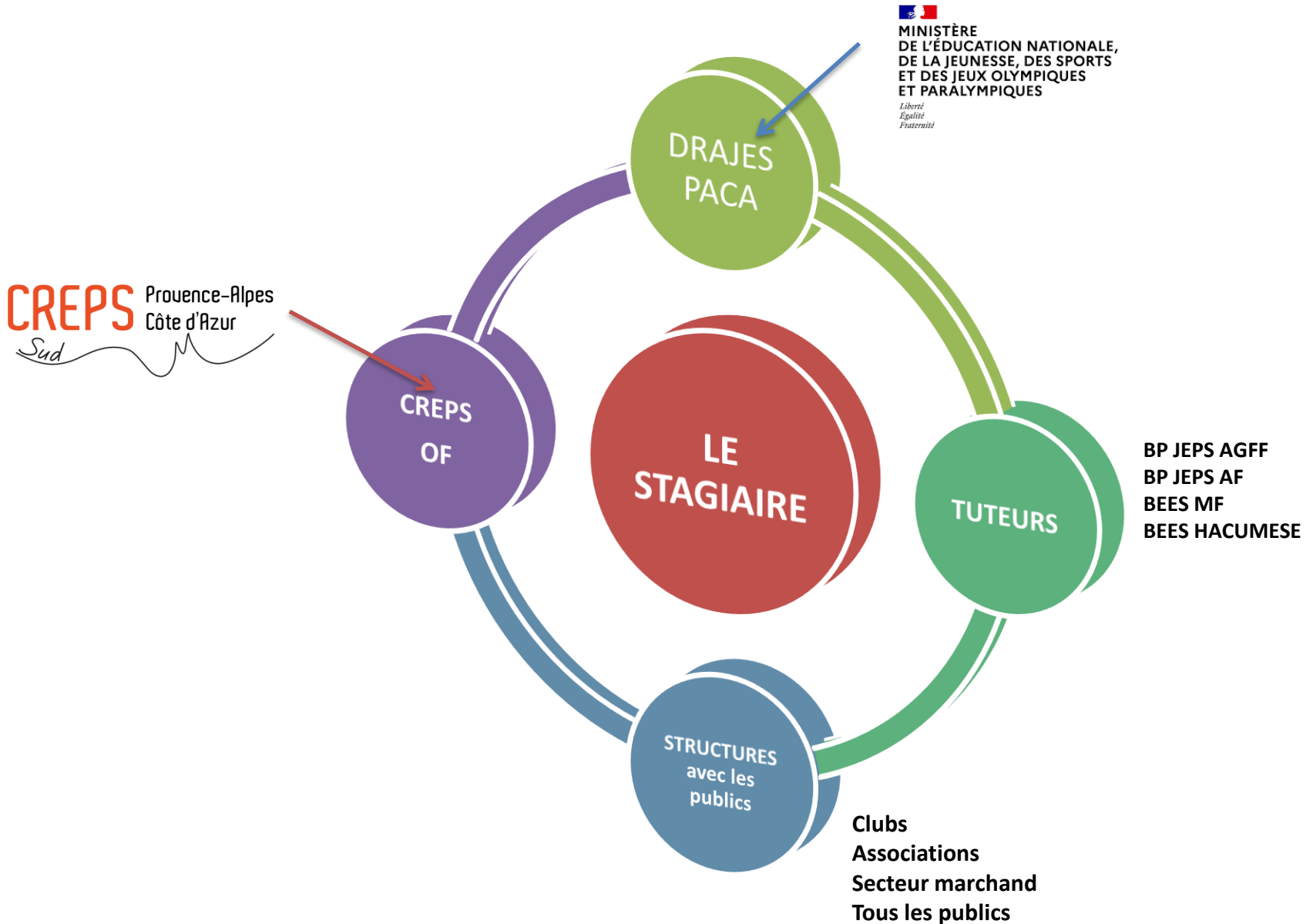


SOMMAIRE

- 1/ LES ACTEURS DE LA FORMATION**
- 2/ MODALITES D'INSCRIPTION**
- 3/ EXIGENCES PREALABLES ET TESTS D'ENTREE**
- 4/ CONTENU DE LA FORMATION**
- 5/ LES UNITES CAPITALISABLES ET LES TEMPS DE CERTIFICATION**
- 6/ L'ALTERNANCE**
- 7/ SOURCES DE FINANCEMENT et LOGISTIQUE**
- 8/ LE METIER**



ACTEURS PRINCIPAUX DE LA FORMATION



MODALITES D'INSCRIPTION CANDIDATS PARCOURSUP



INSCRIPTIONS PLATEFORME PARCOURSUP + PLATEFORME CREPS jusqu'au 14 Mars 2024

👉 <https://www.creps-paca.fr/formation.offre#forme-et-force>

**DATES DES TEP ET DES TESTS DE SELECTION
POUR LES DEUX SITES
Les 19 et 20 avril 2024**

ATTENTION : LIEU DE PASSAGE SUR LE SITE DE BOULOURIS (Saint Raphael)

MODALITES D'INSCRIPTION CANDIDATS HORS PARCOURSUP

INSCRIPTIONS PLATEFORME CREPS A PARTIR du 15 Mars 2024

CHOISIR VOTRE SITE DE FORMATION BOULOURIS OU AIX EN PROVENCE

➔ <https://www.creps-paca.fr/formation.offre#forme-et-force>

**TEP ET TESTS SITE AIX EN PROVENCE
2 ET 3 JUILLET 2024**

**TEP ET TESTS SITE BOULOURIS
24 ET 25 JUIN 2024**

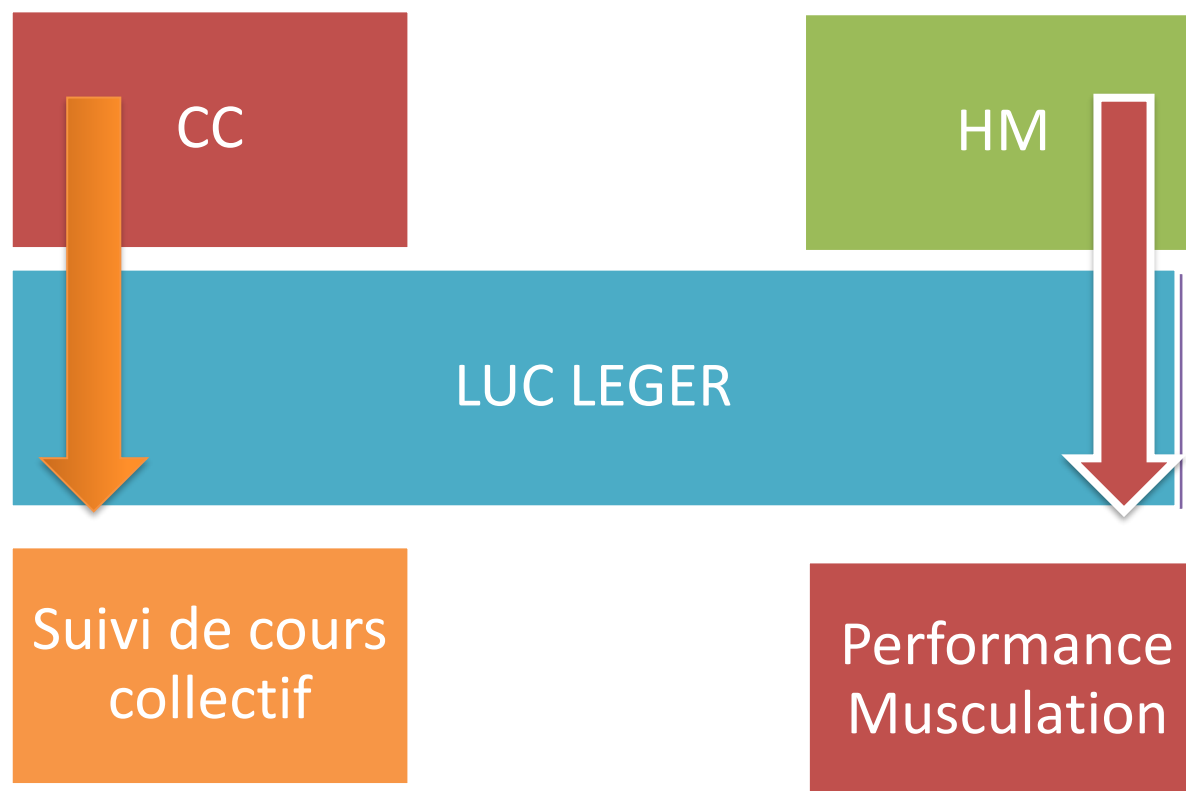


TEMPS D'ÉCHANGE



ENTREE EN FORMATION

MODALITES DE PASSAGE DES TEP (EXIGENCES PREALABLES A L'ENTREE EN FORMATION)



TEP - EXIGENCES PREALABLES

EPREUVE 1

« LUC LEGER »

UNE EPREUVE COMMUNE BP JEPS AF CC ET HM

palier 7 (réalisé) pour les femmes

Le palier 7 est réalisé par l'annonce sonore suivante : « palier 8 ». La candidate atteint 12 km/h.

palier 9 (réalisé) pour les hommes.

Le palier 9 est réalisé par l'annonce sonore suivante : « palier 10 ». Le candidat atteint 13 km/h.

TEP - EXIGENCES PREALABLES

EPREUVE 2

EPREUVE 2 POUR BP JEPS AF COURS COLLECTIFS

le(la) candidat(e) réalise une épreuve de démonstration technique de 60 minutes au total, comprenant :

- 10 minutes d'échauffement collectif,
- 20 minutes de passage en STEP à un rythme de 128 à 132 battements par minute
- 20 minutes de passage en renforcement musculaire,
- 10 minutes de retour au calme sur 5 étirements.

Le(la) candidat(e) reproduit les éléments techniques simples, ajuste sa prestation en fonction d'indications verbales ou gestuelles données.

Il/elle est capable de mémoriser et de reproduire un enchaînement simple.

La trame des enchaînements de l'épreuve n°2 voir sur le lien suivant

➡ <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000046269974>



TEP - EXIGENCES PREALABLES

EPREUVE 2 POUR BP JEPS AF HM

le candidat réalise une épreuve de démonstration technique composée des exercices figurant dans le tableau suivant :



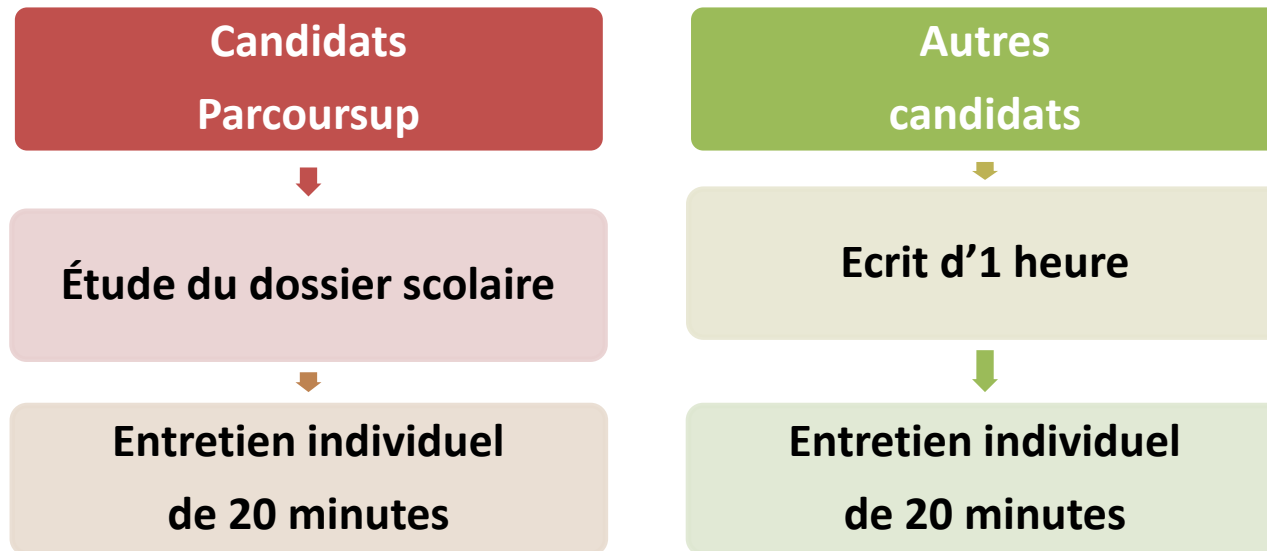
EPREUVE 2

«

Exercice	FEMME		HOMME	
	répétition	pourcentage	répétition	pourcentage
SQUAT	5 répétitions	75 % poids du corps	6 répétitions	110 % poids du corps
TRACTION en pronation ou en supination au choix du candidat	1 répétition	menton>barre nuque barre prise de main au choix : pronation ou supination	6 répétitions	menton>barre nuque barre prise de main au choix : pronation ou supination
DEVELOPPE COUCHE	4 répétitions	40 % poids du corps	6 répétitions	80 % poids du corps

TESTS DE SÉLECTION BP JEPS AF CC/HM

RAPPEL SEULS LES CANDIDATS QUI VALIDENT LES TEP PEUVENT ACCÉDER AUX TESTS DE SÉLECTION



LE CREPS VOUS PROPOSE UNE 

Préparation aux tests sur Boulouris 28 au 29 Février 2024

Inscription sur le site internet du CREPS PREPA BP AF

 <https://www.creps-paca.fr/formation.offre>

TEMPS D'ÉCHANGE



CONTENU DE LA FORMATION BPJEPS AF HM

- ✓ SCIENCES ANATOMIQUES BIOMECANIQUES ET PHYSIOLOGIQUES
- ✓ SCIENCES HUMAINES
- ✓ METHODOLOGIE D'ENTRAINEMENT
- ✓ PRATIQUE HALTEROPHILIE MUSCULATION
- ✓ LA PÉDAGOGIE ET LES TECHNIQUES DE L'OPTION POUR ENCADRER
- ✓ DEMARCHE DE PROJET ET MISE EN ŒUVRE D'UN PROJET
- ✓ RÔLE ET RESPONSABILITÉS DE L'EDUCATEUR SPORTIF
- ✓ ORGANISATION DU SPORT EN FRANCE



➔ SUR AIX EN PROVENCE PASSAGE DU BF1 INITIATEUR HALTEROPHILIE EN PARTENARIAT AVEC LA LIGUE SUD REGIONAL PACA

CONTENU DE LA FORMATION BPJEPS AF CC

SITE DE BOULOURIS

- ✓ **SCIENCES ANATOMIQUES BIOMECANIQUES ET PHYSIOLOGIQUES**
- ✓ **SCIENCES HUMAINES**
- ✓ **PRATIQUE COURS COLLECTIFS**
- ✓ **LA PEDAGOGIE ET LES TECHNIQUES DE L'OPTION POUR ENCADRER**
- ✓ **DEMARCHE DE PROJET ET MISE EN ŒUVRE D'UN PROJET**
- ✓ **RÔLE ET RESPONSABILITÉS DE L'EDUCATEUR SPORTIF**
- ✓ **ORGANISATION DU SPORT EN FRANCE**

➔ **SUR BOULOURIS PASSAGE DE LA BI QUALIFICATION CC ET HM**

LE DIPLÔME BP JEPS AF CC ET HM

4 UNITES CAPITALISABLES
PLUSIEURS TEMPS DE CERTIFICATION



1 ET 2 UC TRANSVERSALES
A TOUS BP JEPS

UC 1 et 2

Projet
d'animation à
réaliser en
structure +
soutenance à
l'oral

+

Entretien
avec
évaluateurs
experts

UC 3

Séance de mise
en situation
professionnelle
en structure
dans l'option
choisie

+

Entretien avec
évaluateurs
experts

UC COMMUNE A LA MENTION AF

UC 4 démonstration technique épreuve 1

Suivi d'un cours
collectif confirmé

POUR BP JEPS

AF CC

Epreuve pratique

Haltérophilie

Musculation

POUR BP JEPS

AF HM

UC 4 Conduite de Séance Épreuve 2

Encadrement
d'une séance de
CC +

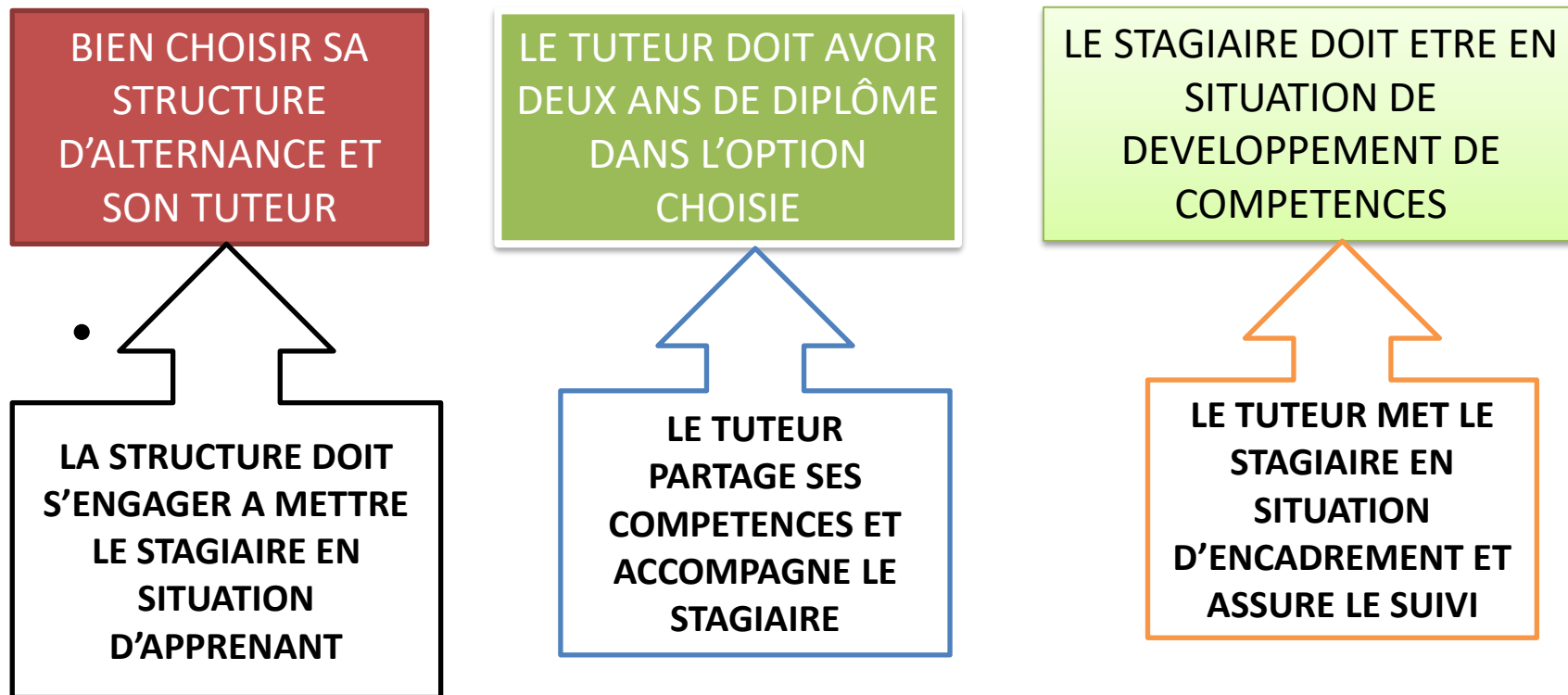
Entretien avec
évaluateurs
experts

Encadrement
d'une séance HM
+

entretien avec
évaluateurs
experts

Temps d'évaluation
De mars 2025 à juin 2025

L'ALTERNANCE AU CŒUR DU PROCESSUS DE FORMATION



**AIX EN PROVENCE : 595 Heures alternance / BOULOURIS 574 Heures alternance
et 588 Heures pour la bi-qualification**

Apprentissage : alternance rémunérée en fonction de l'âge

Parcoursup : stage gratifié (loi du 10 juillet 2014)

Autres : stage non rémunéré



TEMPS D'ÉCHANGE



FINANCEMENT DE LA FORMATION

HM OU CC

Avec prise en charge : 10234 €

Sans prise en charge : 5719 €

Frais de sélection : 28.50 € non remboursables

Frais de TEP : 43.00 € non remboursables

BI QUALIFICATION

Avec prise en charge : 11 900 €

Sans prise en charge : 6 650 €

Frais de sélection : 28,50 € non remboursables

Frais de TEP : 43,00 € non remboursables

PARCOURSUP

Coût formation pris en charge par l'état

Frais à l'entrée en formation 212 euros

(exonération pour les stagiaires boursiers)

LES DIFFÉRENTES SOURCES DE FINANCEMENTS

**APPRENTISSAGE
AVEC LE CFA
FUTUROSUD**

PARCOURSUP

**CPF
(compte
personnel de
formation)**

**Places PRF
financées par la
Région PACA sous
réserve
d'une prescription
pôle emploi ou
mission locale
Et sous réserve de
validation par la
commission
d'attribution
(CAF)**

**AUTO
FINANCEMENT**
**ECHEANCIER
POSSIBLE**

LOGISTIQUE

Différents lieux de formation

Aix en Provence tout sur site

Boulouris haltérophilie à Draguignan il est donc nécessaire de se déplacer

Possibilité de parking gratuit sur les 2 sites

Possibilité de restauration sur place

Cafétéria , restaurant. Aide financière pour les apprentis

Possibilité d'hébergement sur place

Voir fiche info sur le site internet du CREPS

➔ <https://www.creps-paca.fr/>

TEMPS D'ÉCHANGE



MON METIER MA PASSION

Mais C'EST QUOI LE JOB ?





- **Travailler quand les autres ne travaillent pas**
- **Encadrer tous les publics et de nombreux publics non confirmés**
- **Etre itinérant (aller de salles en salles ou de domiciles en domiciles)**
- **Faire beaucoup d'heures (multi emplois)**
- **Avoir des responsabilités (métier réglementé)**
- **Obligation de maintenir une très bonne condition physique pour être crédible mais le coach s'entraîne en dehors de ses heures de travail**
- **Très physique pour les cours collectifs...**



- **Métier créatif, innovant**
- **Métier humain**
- **Métier d'équipe**
- **Se renouveler chaque jour**
- **Polyvalence (Concilier plusieurs BP JEPS ou métiers (communication commercial administratif...))**
- **Faire son emploi du temps**
- **Etre indépendant**
- **Métier en constante progression**
- **Métier de rencontres interprofessionnelles**



**LE CREPS PROVENCE ALPES COTE
D'AZUR
VOUS REMERCIE DE VOTRE
ATTENTION**

**L'ENSEMBLE DE SES EQUIPES
RESTE A VOTRE DISPOSITION**